



HUISKAMERMOMENTEN

Oost, west, thuis best!

Wat kunt u doen?

Iedere dag worden vele momenten in de huiskamer doorgebracht. Het is leuk om enkele daarvan op te luisteren met wat muziek? Laat de mensen zoveel mogelijk zelf de koffie en thee schenken, of een borreltje op zijn tijd. Zet de muziek zachtjes voor een plezierige sfeer.

Muziek- en bewegingsadviezen

Luister en kijk bijvoorbeeld eens met elkaar naar de dvd 'Toen was het stil op straat' met fragmenten van Willem Duys, Johnny en Rijk, Willy en Willeke Alberti en Mini & Maxi. Ook kunnen foto's in een fotoboek worden bekeken.

Denk eens aan het maken van een knipsel-collage. De muzikale doos leent zich daar goed voor. Selecteer samen foto's die op de doos kunnen worden geplakt. Ook kan gekozen worden om een plateau te beplakken met materialen die typerend zijn voor een seizoen: erwten, pepernoten of gedroogde bladeren. Voor mensen met gevorderde dementie is dit vaak bijzonder tastmateriaal.

Cd's die geschikt zijn:

- En toen was het stil op straat
- Frank Sinatra
- Wieteke van Dort
- James Last

Doelen

De mensen worden geactiveerd, ieder op hun eigen niveau, tot deelname aan een activiteit. De één werkt mee aan het maken van een product, de ander heeft plezier aan het kijken of voelen van het materiaal. Muziek vergroot de sfeer op de huiskamer.

MUZIEK EN BEWEGING VOOR OUDEREN

Voor
één persoon
twee personen
een groep

Met hulp van
familie
vrijwilliger
de verzorgende

Thuis
In de huiskamer
In de slaapkamer
Buiten

's ochtends
's middags
's avonds
's nachts

Rust
Ritme
Contact
Structuur

Stimulans
Motoriek
Plezier
Comfort