



AAN TAFEL, WE GAAN ETEN...

Wat eten we vandaag?

Wat kunt u doen?

De maaltijd is een belangrijk moment van de dag. Mensen met dementie eten vaak te weinig. Probeer te zorgen voor rust in de eetkamer en gezelligheid, door een mooi gedekte tafel! Liggen er tijdschriften of kranten klaar die na de maaltijd bekeken kunnen worden?

Muziek- en bewegingsadviezen

Probeer iemand zoveel mogelijk zelf te laten doen onder begeleiding, door bijvoorbeeld de eigen boterham te laten smeren, het eten op te scheppen of zelf de thee in te schenken.

Rust is belangrijk tijdens de maaltijd maar op momenten kan het gezellig zijn om eens muziek aan te zetten. Zo zitten we net als in een restaurant! Als er naar muziek wordt geluisterd in de huiskamer, zet deze dan liever niet te hard.

Enkele cd's die u kunt kiezen:

- Pure Classical Chillout
- James Last and his orchestra
- Frank Sinatra

Doelen

Het samen eten biedt een moment van sociaal contact.

Het biedt structuur aan de dag, door de herkenning van het dagelijks ritme. De fijne motoriek wordt gestimuleerd door zoveel mogelijk zelf de handelingen te laten verrichten.

MUZIEK EN BEWEGING VOOR OUDEREN

Voor
één persoon
twee personen
een groep

Met hulp van
familie
vrijwilliger
de verzorgende

Thuis
In de huiskamer
In de slaapkamer
Buiten

's ochtends
's middags
's avonds
's nachts

Rust
Ritme
Contact
Structuur

Stimulans
Motoriek
Plezier
Comfort