



## ALS DIE DAG VAN TOEN

### Via muziek tot gesprek komen

*Wat kunt u doen?*

Een unieke kracht van muziek is dat herinneringen herleven, juist bij mensen met dementie. Mensen lachen vaak om liedteksten zoals *'Zoethout voor een cent'* en beschrijven een herinnering uit die tijd. Het doet denken aan de tijd van toen en dat leidt vaak tot een gesprek!

### Muziekadviezen

De cd *'Toen was het stil op straat'* biedt voor veel mensen met dementie momenten van herinnering, zoals de liedjes *'Het Dorp'* of *'Ja Zuster, Nee Zuster'*. Wat te denken van *'Een mooie Pinksterdag'* of *'De poppetjes van je ogen'*.

Er zijn leuke foto's en liedteksten te vinden in het boek *'Weet je nog....'*. Misschien heeft u zelf ook foto's die u kunt toevoegen en die passen bij de muziek?

### Doelen

Het luisteren naar muziek kan een moment bieden waarin herinneringen terugkomen en gedeeld kunnen worden. Het biedt een moment van contact.

#### MUZIEK EN BEWEGING VOOR OUDEREN

Voor  
één persoon  
twee personen  
een groep

Met hulp van  
familie  
vrijwilliger  
de verzorgende

Thuis  
In de huiskamer  
In de slaapkamer  
Buiten

's ochtends  
's middags  
's avonds  
's nachts

Rust  
Ritme  
Contact  
Structuur

Stimulans  
Motoriek  
Plezier  
Comfort